



Pró-Parkinson: Fisioterapia. Assistência Fisioterapêutica e Orientações para o Domicílio de Pessoas com Doença de Parkinson e seus Cuidadores

Coordenadora: Maria das Graças Wanderley de Sales Coriolano	E-mail: gracawander@hotmail.com
Tipo da Ação: Projeto	Área Temática Principal: Saúde
Unidade Geral: CB - CENTRO DE BIOCIEÊNCIAS	Unidade de Origem: Dept-Anatomia - Anatomia Humana
Abrangência: Recife	
Local de Realização: Ambulatório de Neurologia do HC, 2º andar e Ambulatório de Fisioterapia do HC, térreo.	

Resumo da Proposta:

Introdução: Com o envelhecimento populacional, a perspectiva é que aumente o número de casos da doença de Parkinson (DP) que é uma doença crônica e degenerativa do Sistema Nervoso Central que ocasiona o surgimento de sintomas motores clássicos: tremor, rigidez, bradicinesia e disfunções posturais. Para o tratamento dos sintomas motores a Fisioterapia é uma das terapias convencionais mais utilizadas na DP. Desta forma o objetivo deste projeto é Promover assistência Fisioterapêutica e Orientações para o Domicílio de Pessoas com Doença de Parkinson e seus Cuidadores. Metodologia: Os pacientes com DP realizam suas consultas de rotina no ambulatório de Neurologia do HC todas as quartas-feiras. Antes da consulta médica o paciente e cuidador são convidados a participar de palestras informativas sobre a doença. Recebem gratuitamente o Manual de Orientações para Pessoas com Doença de Parkinson, um material ilustrado e auto-explicativo. São realizadas orientações quanto à realização das atividades propostas no capítulo de Fisioterapia deste material. Os pacientes são convidados e agendados a realizarem atendimento Fisioterapêutico, 2 vezes por semana no próprio HC. Estudantes do Curso de Fisioterapia participam destas tarefas acompanhados pelos Fisioterapeutas da equipe, além de manterem contato permanente com demais membros da equipe multidisciplinar. Quinzenalmente os estudantes participam do clube de revista, onde apresentam seminários e ocorrem discussões de casos. Com essas ações esperamos promover uma assistência integrada ao paciente com DP do Hospital.

Objetivo Geral:

Promover assistência Fisioterapêutica e Orientações para o Domicílio de Pessoas com Doença de Parkinson e seus Cuidadores

Objetivo Específicos:

- Realizar atendimento em fisioterapia para melhorar os distúrbios cinéticos funcionais do paciente;
- Realizar atendimento em fisioterapia para melhorar os distúrbios respiratórios do paciente;
- Realizar condutas fisioterapêuticas para melhorar a qualidade de vida do paciente;
- Orientar paciente e cuidador sobre exercícios domiciliares, além de outras orientações para minimizar os transtornos no cotidiano do paciente;
- Divulgar via blog (www.proparkinson.wordpress.com), entrevistas e palestras as atividades do Programa Pró-Parkinson difundindo os cuidados e as formas de tratamento da doença de Parkinson.