

Área Temática: Saúde
Edital: PROEXT-PIBEX 2015

ESPORTE E LAZER NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL

Centro: CCS

Coordenador(a): Keise Bastos Gomes da Nóbrega - Docente

Email: kbgn@ig.com.br

Objetivos Geral: Desenvolver ações de promoção da saúde mental através da prática esportiva e atividades de lazer para crianças e adolescentes com problemas de saúde mental.

Objetivo Específico: Identificar crianças e adolescentes com problemas de saúde mental no território; Realizar atividades de esporte e lazer para crianças e adolescentes com problemas de saúde mental; Realizar oficinas e grupo operativo com os responsáveis pelas crianças e adolescentes participantes do projeto; Desenvolver pesquisa-ação para o monitoramento das ações e elaboração de estratégias conjuntas com os usuários para os problemas identificados; Realizar discussão teórica, estudos de caso e situação problema para subsidiar as atividades de campo; Avaliar e monitorar as atividades desenvolvidas no projeto.

Resumo: Este projeto se propõe a realizar ações de promoção da saúde mental através da prática esportiva e atividades de lazer para crianças e adolescentes com problemas de saúde mental, que vivem em situação de risco psicossocial. Serão realizadas atividades de estudo, pesquisa e de intervenção. As atividades de estudo irão subsidiar as atividades de campo, através da discussão de casos clínicos e de dados da literatura. As atividades de pesquisa contemplarão estudos baseados no desenho da pesquisa-ação em que sujeitos pesquisados são participantes, juntamente com o pesquisador, produzindo reflexão e busca de soluções para os problemas priorizados. As intervenções acontecerão em Unidades Básicas de Saúde e no Núcleo de Educação Física e Desportos. Pretende-se oferecer estratégias que funcionem como fator de proteção aos problemas de saúde mental infantojuvenil, além de contribuir para a fortificação da rede de cuidados em saúde mental, a partir de demandas e fragilidades observadas através do subprojeto, “Rede de Atenção Psicossocial: cuidados integrais em saúde mental infantojuvenil” do Programa de Educação Tutorial - PET SAÚDE-UFPE. Busca-se também ampliar o conhecimento de alunos, dos profissionais de saúde, usuários e familiares



acerca dos suportes sociais existentes, para que se instrumentalizem na resolução de problemas e realizem ações de cuidado mais efetivas.