

Envelhecer com qualidade

Centro Acadêmico de Vitória - CAV

Coordenador(a): Flávio Campos de Moraes - Docente

Email: flavio_camposmoraes@hotmail.com

Objetivos

Geral: Promover ações de saúde à população de Vitória de Santo Antão construída por meio da participação intersetorial da UFPE/CAV, Prefeitura Municipal e Comunidade local, contemplando o estabelecimento de vínculos de co-responsabilidade e co-gestão pela melhoria da qualidade de vida da população e da formação curricular do discente.

Específico:

- Planejar e executar ações educativas interdisciplinares voltadas para as necessidades de saúde da população idosa e adequadas ao contexto de formação curricular do discente;
- Inserir os discentes de Educação Física e Enfermagem em atividades práticas, identificando-se como agentes de promoção da saúde e de cidadania;
- Formar recursos humanos nas diferentes áreas de saúde, aptos à inserção reflexiva no mercado de trabalho;
- Identificar atividades de pesquisa fomentando a relação ensino, pesquisa e extensão.
- Elaborar instrumentos de acompanhamento e avaliação acerca do impacto das ações desenvolvidas e benefícios à saúde da população assistida pelo projeto;
- Elaborar instrumento de avaliação do desempenho dos responsáveis pelo desenvolvimento do projeto.
- Desenvolver no discente a responsabilidade e integralidade do cuidado à saúde da população.
- Formar recursos humanos capaz de orientar a população sobre importância do exercício físico como profilaxia e controle da hipertensão arterial sistêmica;
- Promover seminários e palestras com temáticas relacionadas a promoção de hábitos saudáveis, com ênfase à atividade física, ambiente saudável, comportamentos seguros e combate a hipertensão arterial sistêmica.
- Desenvolver e Incentivar a população a realizar atividade física regular através de oficinas de danças de salão.
- Desenvolver atividades físicas de caráter lúdico por meio de jogos (recreativos, populares e esportivos) e atividades gímnicas, rítmicas e expressivas, para manutenção e melhoria da saúde e qualidade de vida.

Resumo

A promoção da saúde envolve a participação dos diversos setores da sociedade, os quais devem realizar parcerias na tentativa de buscar resoluções para os problemas da comunidade. Nesse sentido, um dos eixos temáticos propostos a fim de intensificar um modo mais proativo de operar a promoção da saúde diz respeito ao estilo de vida. Após pesquisa realizada no ano de 2014, com as idosas hipertensas cadastradas no programa saúde da família PSF, na unidade da Bela Vista em Vitória de Santo Antão-PE, verificou-se a necessidade de modificar a estratégia de atuação com atividades de promoção da saúde voltadas para um público específico que pudesse ser acompanhado para realização de intervenções em caráter contínuo. O objetivo do projeto ENVELHECER COM QUALIDADE é promover ações de saúde à população Idosa de Vitória de Santo Antão, com a participação intersetorial da UFPE/CAV, Prefeitura Municipal da Vitória de Santo Antão e Comunidade local (residentes no Bairro Bela Vista), contemplando o estabelecimento de vínculos de co-responsabilidade e co-gestão pela melhoria da qualidade de vida da população e da formação curricular discente. O projeto perspectiva garantir a relação extramuros da Universidade, fomentando o diálogo com a comunidade, perpassando pelo princípio da indissociabilidade entre ensino, pesquisa e extensão.