

CONHECIMENTO DOS GRADUANDOS DA ÁREA DE SAÚDE, QUANTO A IMPORTÂNCIA DA INGESTA DE ÁGUA, PREDISPOSIÇÃO A INFECÇÃO URINÁRIA ASSINTOMÁTICA, E A POSSIBILIDADE DE UM DIAGNÓSTICO PRÉVIO EM URINÁLISES

Hosana Avelino dos Santos; Jonas Sérgio de Oliveira Filho; Camila Maciel Cavalcanti; Cleonilde Maria do Nascimento; Isvânia Maria Serafim da Silva Lopes (Orientador)

As Infecções urinárias tecnicamente conhecidas por (ITU's) são patologias causadas pela proliferação de microrganismos no trato geniturinário. Estas infecções podem ascender acometendo ductos e rins, não se limitando apenas ao trato urinário inferior. Sabe-se que as ITU's são os tipos mais frequentes de infecções, não sendo restritas a etnia, sexo ou idade. O diagnóstico das ITU's só é confirmado a partir da urocultura, no entanto, o exame de urina de rotina (urinálise) contribui para o diagnóstico, principalmente em casos onde a infecção é assintomática. A profilaxia é feita por meio de antibióticos. Há também recomendações que não incluem o uso de medicamentos, sendo estas muito simples de serem realizadas e atóxicas, como o aumento da ingestão de água, evitar o uso de diafragma ou preservativos associados a espermicida, urinar sempre que sentir vontade, antes de deitar e após o coito. Com isso, torna-se interessante avaliar o grau de conhecimento de graduandos da área de saúde em relação as ITU's, já que são infecções recorrentes e tão inespecíficas. A conscientização a respeito da prevenção é de extrema importância, principalmente pelo fato de existirem medidas preventivas simples. É possível avaliar tal conhecimento por meio de questionário, levando em consideração fatores de risco, profilaxia e conceitos. O questionário foi realizado na UFPE, com graduandos dos cursos de saúde, pelo fato de estarem numa faixa etária relativamente homogênea, serem discentes, sexualmente maduros e por estarem se formando como profissionais que cuidarão da saúde da população. Também, pela possível dificuldade acarretada pela baixa ingestão de água, as vezes por não terem onde beber, ou esquecerem devido os compromissos do curso. Como também, as dificuldades de asseio durante todo o dia, o que pode ser fator determinante para aumento de incidência de ITU's, já que a umidade e temperatura mantidas apresentam-se como um microclima onde a proliferação de microrganismos se torna viável. Devido a esses fatores, é esperado uma certa recorrência de ITU's, principalmente em mulheres, já que nesta idade fatores como vida sexual ativa, hormônios e questões anatômicas como a uretra curta e a proximidade à região perianal aumentam significativamente o risco de ITU's. Este trabalho faz parte do Projeto de Extensão intitulado "Atenção à Saúde: Abertura ao Público do Serviço de Urinálises e Parasitologia do Laboratório Central" e teve como objetivo, realizar uma triagem sobre os conhecimentos dos graduandos da área de saúde em relação aos riscos de desenvolvimento de ITU's, seu diagnóstico e prevenção. Os resultados demonstraram o baixo conhecimento sobre as ITU's, bem como aos riscos associados a infecções recorrentes e assintomáticas. Também foi possível identificar a baixa ingestão de água por essa população, e o desinteresse relacionado a importância do seu consumo diário. Por último, foi identificado o baixo conhecimento do emprego do sumário de urina, como auxílio diagnóstico das ITU's. As conclusões demonstram a necessidade de maior divulgação entre os discentes da área de saúde sobre as ITU's e seu diagnóstico, uma maior conscientização no emprego de ações simples e preventivas, como o aumento da

ingesta de água, e conseqüente aumento das micções urinárias, o que minimiza a proliferação bacteriana na urina que permanece armazenada na bexiga. A partir deste trabalho, foi montado uma série de palestras, que serão proferidas pelos alunos participantes do projeto, e que serão ministradas gratuitamente para os graduandos da área de saúde. Visando, portanto, aumentar os esclarecimentos sobre as ITU's e seu diagnóstico, os riscos da sua recorrência, e a conscientização sobre as medidas preventivas.

Palavras-chave: Graduandos; Infecção urinária; Ingestão de água; Saúde; Sumário de urina